

# 姫路市民向け 防災チェックリスト（印刷用）

## 子育て世帯（0～12歳）

おむつ・おしりふき  
ミルク・離乳食  
哺乳瓶・スタイ  
抱っこ紐  
子どもの水筒・軽食  
着替え（下着・靴下）  
通学路のハザード確認  
引き渡しルールの確認  
家族の集合場所の設定  
お気に入りのおもちゃ

## 高齢者同居世帯

常備薬・処方薬  
お薬手帳・診察券  
介護用品  
補聴器・電池  
眼鏡の予備  
レベル3で避難開始  
付き添いの役割分担  
エレベーター停止時の対応  
食べやすい非常食

## ペット（犬・猫・小動物）

フード3日分  
飲み水  
キャリーバッグ・ケージ  
リード・ハーネス  
ペットシーツ  
ワクチン証明書  
写真・迷子対策  
ペット同伴可の避難所確認  
代替避難先の決定

## 共通（全世帯）

洪水・土砂・高潮のハザード確認  
最寄り避難所2か所の確認  
夜間の避難ルート確認  
家族の緊急連絡方法  
非常持ち出し袋の点検  
家のブレーカー位置確認