

姫路市民向け 防災チェックリスト（印刷用）

子育て世帯（0～12歳）

おむつ・おしりふき
ミルク・離乳食
哺乳瓶・スタイ
抱っこ紐
子どもの水筒・軽食
着替え（下着・靴下）
通学路のハザード確認
引き渡しルールの確認
家族の集合場所の設定
お気に入りのおもちゃ

高齢者同居世帯

常備薬・処方薬
お薬手帳・診察券
介護用品
補聴器・電池
眼鏡の予備
レベル3で避難開始
付き添いの役割分担
エレベーター停止時の対応
食べやすい非常食

ペット（犬・猫・小動物）

フード3日分
飲み水
キャリーバッグ・ケージ
リード・ハーネス
ペットシート
ワクチン証明書
写真・迷子対策
ペット同伴可の避難所確認
代替避難先の決定

共通（全世帯）

洪水・土砂・高潮のハザード確認
最寄り避難所2か所の確認
夜間の避難ルート確認
家族の緊急連絡方法
非常持ち出し袋の点検
家のブレーカー位置確認